

# 1704期(第177期) レッスンタイムスケジュール表

レッスン期間 2017年6月26日(月)~2017年9月3日(日)

※8月7日(月)~8月20日(日)通常レッスンお休み

1704期レッスン目標「サーブ(基本と実践編)」

Bクラス 「サーブは怖くない」

Cクラス 「サーブを好きになろう」

Dクラス 「セカンド安定&ファースト攻撃」

時間	月	火	水	木	金	時間	土	時間	日
8:00						7:50	B 佐 C 福 C 米	7:50	C 石 D 福
9:00						9:10	MO-1 J17	9:10	MO-2
9:40	A 吉 B 九 C 亘	A 九 B 米 C 吉	A 米 B 吉 C 伊 OD 藤	A 石 B 亘 C 伊 OD 井	B 佐 C 青 D 亘 OE 小	9:20 J:9:30	B 青 C 福 D 亘 OA 米 K 九	9:20	A 福 B 石 C 米 K 吉
11:10	D-1	D-4	D-7	D-11	D-14	10:40	D-18 J18 K-9	10:40	D-24 K11
11:20	A 青 B 亘 C 石	B 九 C 井 D 福	B 米 C 佐 D 伊 NC 藤	B 亘 C 伊 D 小 OC 石	A 亘 C 石 D 西	10:50	A 佐 B 青 C 亘 OB 米 K 九	10:50	B 米 C 福 D 石 K 吉
12:50	D-2	D-5	D-8	D-12	D-15	J:12:00	D-19 J19 K10	12:10	D-25 K12
13:30	B 佐 C 福 D 石	体験 D 伊 E 井	B 九 C 佐 D 西 DR 亘	A 米 C 井 D 西 G 伊	B 福 C 青 D 伊 ND 佐	12:20 J13:30	B 佐 C 福 D 伊 OA 亘	12:20	体験 C 吉
15:00	D-3	D-6	D-9	D-13	D-16	13:40	D-20 J20	13:40	13:20迄 J14
15:50		K 青	K 九 3:20~ 5:00 西	OF	K 亘	13:50 J15:00	A 米 B 青 C 西 OB 佐	13:40 J:14:50	A 青 B 米 C 石
16:50	K-1	K-3	K-8 D-10		K-6	15:10	D-21 J21	15:00	J-6 D26
17:00	K 青 A 亘 B 福 OB 九	A 米 B 九 C 青	K 亘 A 九 B 米	A 亘 B 石	A 石 B 伊 C 青	15:20	B 石 C 伊 D 福 OA 九	15:10 k16:10	B 福 C1 青 C2 青 K 吉
18:10	K2 J-1	J-2	K-4 J-3	J-4	J-5	16:40	D-22 J22	16:20	J-7 K7
18:20	B 亘 C 九 D 吉 OC 福 B 井	A 吉 B 福 C 井	A 米 B 井 C 亘	B 亘 C 石 D 井	A 伊 B 青 C 西	16:50	B 福 C 西 D 伊	16:30	A 米 B 福 C 石
19:40	J-10 N-1	J-11 N-4	N-7	N-10	J-13 N13	18:10	D-23	17:40	J-8
19:50	B 九 C 石 D 青	B 青 C 伊 D 福 TD 井	B 佐 C1 西 C2 井 TD 伊	A 井 B 伊 D 佐 OC 西	B 石 C 福 D 西 ND 小	18:20	B 青 C 石 D 西	17:50	A 米 B 青 C 西
21:10	N-2	N-5	N-8	N-11	N-14	19:40	N-16	J19:00	J-9 N19
21:20	A 福 B 石 C 佐 R 青	B 福 C 青 D 井 OD 伊	B 亘 C 九 D 西 SD 佐	A 九 C 井 D 佐 TD 西	B 福 C 石 D 西 SD 伊	19:50	A 吉 B 石 C 伊	19:20	B 青 D 西
22:40	N-3	N-6	N-9	N-12	N-15	21:10	N-17	20:40	N-20
						21:20	B 伊 SP 吉 E 西		
						22:40	N-18		

コーチ名	小:小迫 聖治 青:青山 恵大 亘:茅原 亘 吉:吉光 大樹	西:西田 法聖 伊:伊東 文仁 藤:藤木 祐一	井:井上 邦夫 福:福森 悟 米:米谷 朋寛	石:石川 潤一 佐:佐々木 望 九:九鬼 正行
------	---	-------------------------------	------------------------------	-------------------------------

クラス分け  
A:初心者、 B:初級者、 C:中級者、 D:中上級者、 E:上級者、 F:トーナメント  
K:キッズ(5歳~7歳)、 J:ジュニア(8歳~)、 J-8・J-9:中学生

※J-3B・J-4A・J-7C クラスは2面で18名定員で行います。

●担当コーチは変わる場合もあります。

その他 コース 表記等	<ul style="list-style-type: none"> <li>■OA・OB・OC : ジュニア アウトドア ドームレッスン</li> <li>■TC・TD : アウトドアドーム・トーナメントレッスン</li> <li>■NC・ND : アウトドアドーム・ネットプレイレッスン</li> <li>■OC・OD・OE・OF : アウトドアドームレッスン</li> <li>■R : アウトドアドーム・ラリーレッスン(C・Dクラス対象)</li> <li>■DR : アウトドアドーム・デイトムラリーレッスン(C・Dクラス対象)</li> <li>■G : アウトドアドーム・ゲームクラス(B・Cクラス対象)</li> <li>■SD : アウトドアドーム・シングルスレッスン D以上</li> <li>■SP : サポートAクラス(一般Aクラスの方対象)</li> <li>■体験 : 無料体験レッスン</li> </ul>
-------------------	--