

1706期(第179期) レッスンタイムスケジュール表 2017年10月29日 15:00現在

レッスン期間 2017年10月30日(月)~2017年12月24日(日)

1706期レッスン目標「ネットプレー(実践編)」

Bクラス 「ノーバウンドで打とう」

Cクラス 「足を使ったボレー」

Dクラス 「色々なボレー」

時間	月	火	水	木	金	時間	土	時間	日
8:00						7:50	B C C 佐 福 吉	7:50	C D 石 福
9:00						9:10	MO-1 J17	9:10	MO-2
9:40	B C 吉 九	B C 九 吉	B C OD 吉 伊 藤	B C OD 石 伊 井	B C OE 九 青 小	9:20	B C D OA K 青 福 小 吉 九	9:20	A B C K 福 石 伊 吉
11:10	D-1	D-4	D-7	D-11	D-14	10:40	D-18 J18 K-9	10:40	D-24 K11
11:20	A B C 青 九 石	C D 井 福	B C D NC 吉 佐 伊 藤	C D OC 伊 小 石	B D 石 西	10:50	A B C OB K 佐 青 小 吉 九	10:50	B C D K 伊 福 石 吉
12:50	D-2	D-5	D-8	D-12	D-15	J:12:00	D-19 J19 K10	12:10	D-25 K12
13:30	B C D 佐 福 石	体 験 佐 井	B C E 九 佐 西	A C D G 佐 井 西 伊	B C D ND 福 青 伊 九	12:20	B C D OA 佐 福 伊 九	12:20	体 験 C 13:20迄 吉
15:00	D-3	D-6	D-9	D-13	D-16	13:40	D-20 J20	13:30	J14
15:50		K 青	K 3:20~ OF 九 5:00 西			13:50	A B C OB 吉 青 西 佐	13:40	A B C 青 伊 石
16:50	K-1	K-3	K-8 D-10			J15:00	D-21 J21	J:14:50	J-6 D26
17:00	K A B OB 青 吉 福 九	A B C 米 九 青	A B1 九 伊 吉	A B 松 石	A B C 石 伊 青	15:10	B C D OA 石 伊 福 九	15:10	B C1 C2 K 福 青 青 吉
k18:00						15:20	D-22 J22	k16:10	J-7 K7
18:10	K2 J-1	J-2	J-3	J-4	J-5	16:40	B C D 福 西 伊	16:30	A B C 伊 福 石
18:20	B OC B C 石 九 吉 福	A B C 吉 福 井	A B C 吉 井 九	B C D 茅 石 井	A B C 伊 青 西	16:50	D-23	17:40	J-8
J19:30	J-10 N-1	J-11 N-4	N-7	N-10	J-13 N13	18:10	B C D ND 青 石 西 伊 小	17:50	A B C 伊 青 西
19:40	B C D 九 石 青	B C D TD 青 佐 福 井	B C1 C2 TD 佐 西 井 伊	A B D OC 井 伊 佐 西	B C D ND 石 福 西 小	18:20	B C D 青 石 西	J19:00	J-9 N19
21:10	N-2	N-5	N-8	N-11	N-14	19:40	N-16	19:20	B D 青 西
21:20	A B C R 福 石 佐 青	B C D OD 福 青 井 佐	C D SD 九 西 佐	SP C D TD 井 佐 西	B C D SD 福 石 西 伊	21:10	B C 石 伊	20:40	N-20
22:40	N-3	N-6	N-9	N-12	N-15	21:20	B 伊		
						22:40	N-18		

コーチ名	小:小迫 聖治 青:青山 恵大 藤:藤木 祐一	西:西田 法聖 伊:伊東 文仁 九:九鬼 正行	井:井上 邦夫 福:福森 悟 吉:吉光 大樹	石:石川 潤一 佐:佐々木 望、 松:松崎 公秀
------	-------------------------------	-------------------------------	------------------------------	--------------------------------

クラス分け  
A:初心者、 B:初級者、 C:中級者、 D:中上級者、 E:上級者、 F:トーナメント  
K:キッズ(5歳~7歳)、 J:ジュニア(8歳~)、 J-8・J-9:中学生

※J-3B・J-4A・J-7C クラスは2面で18名定員で行います。

●担当コーチは変わる場合もあります。

その他 コース 表記等	<ul style="list-style-type: none"> <li>■OA・OB・OC : ジュニア アウトドア ドームレッスン</li> <li>■TC・TD : アウトドアドーム・トーナメントレッスン</li> <li>■NC・ND : アウトドアドーム・ネットプレイレッスン</li> <li>■OC・OD・OE・OF : アウトドアドームレッスン</li> <li>■R : アウトドアドーム・ラリーレッスン(C・Dクラス対象)</li> <li>■DR : アウトドアドーム・デイトムラリーレッスン(C・Dクラス対象)</li> <li>■G : アウトドアドーム・ゲームクラス(B・Cクラス対象)</li> <li>■SD : アウトドアドーム・シングルスレッスン D以上</li> <li>■SP : サポートAクラス(一般Aクラスの方対象)</li> <li>■体験 : 無料体験レッスン</li> </ul>
-------------------	--