

1804期(第183期) レッスンタイムスケジュール表 2018年7月9日 15:00現在

レッスン期間 2018年6月18日(月)~2018年9月16日(日)

夏季休講 8月13日(月)~8月19日(日)  
 移転休講 9月17日(月)~9月30日(日)

1804期テーマ ネットプレー	レベル	週	メニュー
	Bクラス	1週~4週	ボレー基本
		5週~8週	高い、低いボレー
		9週~12週	ゲームで使おう
	Cクラス	1週~4週	攻めのボレー
		5週~8週	守りのボレー
		9週~12週	ゲームで活かそう
	Dクラス	1週~4週	対ストロークへのボレー
		5週~8週	対ボレーヤーへのボレー
9週~12週		ゲームでの攻め方	

時間	月	火	水	木	金	時間	土	時間	日
8:00						7:50	B C C K 佐 福 吉 松	7:50	C D 石 福
9:00						9:10	MO-1 J9 K8	9:10	MO-2
9:40	B C 吉 九	A B C 本 九 吉	A B C OD 本 吉 伊 藤	A B C OD 茅 石 伊 井	B C D OE 九 青 茅 小	9:20 9:30 10:40	B C D OA K 青 福 佐 吉 九	9:20	A B C K 福 石 伊 吉
11:10	D-1	D-4	D-7	D-11	D-14	10:50	A B C OB K 松 青 佐 吉 九	10:40	D-24 K11
11:20	A B C 青 九 石	B C D 九 井 福	B C D NC 吉 佐 伊 藤	B C D OC 茅 伊 小 石	B C D 石 茅 西	J:12:00 12:10	A B C OB K 松 青 佐 吉 九	10:50	B C D K 伊 福 石 吉
12:50	D-2	D-5	D-8	D-12	D-15	12:20	D-19 J11 K10	12:10	D-25 K12
13:30	B C D 佐 福 石	体験 D E 佐 井	B C E 九 佐 西	A C D G 佐 井 西 伊	B C D ND 福 青 伊 九	12:20 J13:30 13:40	B C D OA 九 福 伊 松	12:20	体験 C 13:20迄 吉
15:00	D-3	D-6	D-9	D-13	D-16	13:50 J15:00 15:10	A B C OB 吉 青 西 佐	13:40	A B C 青 伊 石
15:50		K 青	K 3:20~ OF 九 5:00 西	K 松		15:20	D-21 J13	15:00	J-16 D26
16:50		K-3	K-4 D-10	K-6		15:20	B C D OA 石 伊 福 九	15:10	B C K 福 青 吉
17:00	K A B OB 青 吉 福 九	A B C SA 松 九 青 吉	K A B1 松 九 吉	A B C 松 石 茅	A B C K 石 伊 青 松	J15:00 15:10	D-22 J14	16:10	J-17 K14
18:00	K2 J-1	J-3 JS1	K-5 J-5	J-6	J-7 K7	16:40	B C D OA 石 伊 福 九	16:20	J-17 K14
18:20	B OC B C 石 九 吉 福	B B C SA 松 福 井 吉	A B C 吉 井 九	B C D 伊 石 井	A B C 伊 青 西	16:50	B C D 福 西 伊	16:30	A B C 伊 福 石
J19:30	J-2 N-1	J-4 N-4 JS2	N-7	N-10	J-8 N13	18:10	D-23	17:40	J-18
19:40	B C D 九 石 青	B C D TD 青 佐 福 井	B C1 C2 TD 佐 西 井 伊	A B D OC 井 伊 佐 西	B C D ND 石 福 西 小	18:20	B C D 青 石 西	17:50	A B SA C 伊 青 吉 西
19:50	N-2	N-5	N-8	N-11	N-14	19:40	N-16	J19:00	J-19 JS3 N19
21:10	A B C R 福 石 佐 青	B C D OD 福 青 井 佐	B C D SD 松 九 西 佐	SP C D TD 井 佐 西	B C D SD 福 石 西 伊	19:50	B C 石 伊	19:20	B D 青 西
21:20	N-3	N-6	N-9	N-12	N-15	21:10	N-17	20:40	N-20
22:40						21:20	B 伊 西		
						22:40	N-18		

コーチ名	小:小迫 聖治 伊:伊東 丈仁 松:松崎 公秀	西:西田 法聖 福:福森 悟 藤:藤木 祐一	井:井上 邦夫 佐:佐々木 望 本:本橋 夏実	石:石川 潤一 九:九鬼 正行 茅:茅原 亘	青:青山 恵大 吉:吉光 大樹
クラス分け	A:初心者、 B:初級者、 C:中級者、 D:中上級者、 E:上級者、 F:トーナメント K:キッズ(5歳~7歳) J:ジュニア(8歳~) J-18・J-19:中学生 SA:ソフトテニス(小6~中3) ※J-1B・J-5B・J-17B クラスは2面で18名定員で行います。 ●担当コーチは変わる場合もあります。				
その他 コース 表記等	■OA・OB・OC : ジュニア アウトドアドームレッスン ■TC・TD : アウトドアドーム・トーナメントレッスン ■NC・ND : アウトドアドーム・ネットプレイレッスン ■OC・OD・OE・OF : アウトドアドームレッスン ■R : アウトドアドーム・ラリーレッスン(C・Dクラス対象) ■G : アウトドアドーム・ゲームクラス(B・Cクラス対象) ■SD : アウトドアドーム・シングルスレッスン D以上 ■SP : サポートAクラス(一般Aクラスの方対象) ■体験 : 無料体験レッスン				