

1201期(第144期)レッスントイムスケジュール表 2012年1月23日 10:00 現在
 レッスン期間 2011年12月19日(月)~2012年2月19日(日)
 12月29(木)日~1月4(水)まで休み

1201期レッスン目標「ネットプレー」

Bクラス 「基本をマスター」

Cクラス 「高低の安定」

Dクラス 「攻撃的なネットプレー」

表中の色分け 定員一杯 あと1人で定員 あと2人で定員 振替専用クラス

時間	月	火	水	木	金	時間	土	時間	日
8:00						7:50	B C 花 福	7:50	C D 石 茅
9:00						9:10	MO-1	9:10	MO-2
9:40	B C 花 青	A B C 茅 福 伊	A B C 時 花 伊	B C D 時 伊 井	B E 青 小	9:20	B C D OJ 花 福 時 茅	9:20	A B C 時 石 茅
11:10	D-1	D-4	D-7	D-11	D-14	J:9:30	D-18	10:40	D-24
11:20	A B C 青 茅 石	B C D 茅 井 福	B C D 福 西 伊	B C D 花 伊 小	A C D 青 石 西	10:40		10:50	B C D 茅 時 石
12:50	D-2	D-5	D-8	D-12	D-15	10:50	A B C OJ 花 青 茅 時	12:10	D-25
1:30	B C D 福 茅 石	体験 D E 伊 井	B C E 茅 福 西	A C D 石 井 西	B C D 時 青 伊	12:10	D-19	12:20	体験
3:00	D-3	D-6	D-9	D-13	D-16	12:20	B C D 西 福 伊	1:30	
3:10	3:50- 花A	3:50- 花A	F 西		3:50- 野A 福B	1:40	D-20	1:30	A B C 青 茅 石
4:40	K-1	K-3	D-10		K-5	1:50	A B C 茅 時 西	2:40	J-6 D26
5:00	B A B 花 石 福	A B C 茅 花 青	A B C 花 茅 時	B A B 花 時 石	A B C 時 石 福	3:10	D-21	3:00	B C D 時 茅 西
6:10	K-2 J-1	J-2	J-3	K-4 J-4	J-5	3:20	B C D 石 伊 福	4:10	J-7
6:20	B B C 花 茅 福	A B C 花 福 井	A B C 茅 井 伊	B C D 西 石 井	A B C 時 青 西	4:40	D-22	4:20	A B C 青 時 石
J:7:30	J-10 N-1	N-4	N-7	N-10	J-11 N13	4:50	B C D 福 西 伊	5:30	J-8
7:40	N-2	N-5	N-8	N-11	N-14	6:10	D-23	J:6:50	A B C 時 青 西
7:50	B C D 茅 石 青	B C D TD 青 伊 福 井	B C1 C2 TD 時 西 井 伊	A B D 井 伊 小	B C D ND 福 石 西 小	6:20	B C D 茅 石 西	6:50	J-9 N19
9:10	N-2	N-5	N-8	N-11	N-14	7:40	N-16	7:10	B D 青 西
9:20	A B C 福 青 茅	B C D 伊 青 井	B C D SD 茅 時 西 福	B C D TD 石 井 伊 西	B C D SD 福 石 西 伊	7:50	A B C 時 石 伊	8:30	N-20
10:40	N-3	N-6	N-9	N-12	N-15	9:10	N-17		
						9:20	B E 伊 西		
						10:40	N-18		

コーチ名

時:時吉 幹人、小:小迫 聖治、茅:茅野 昇一、西:西田 法聖、井:井上 邦夫
 花:花房 めぐみ、石:石川 潤一、青:青山 恵大、伊:伊東 丈仁、福:福森 悟
 野:野村 結子

クラス分け

A:初心者、B:初級者、C:初中級者、D:中級者、E:上級者、F:トーナメント
 K:キッズ(5歳~7歳 M=ミディボール)、J:ジュニア、J-8・J-9:中学生

●担当コーチは変わる場合もあります。

その他

OJ:ジュニア アウトドアレッスン、体験:無料体験レッスン
 TD:アウトドアトーナメントD、ND:アウトドア ネットプレイD
 SD:アウトドア シングルスD